

Утверждено _____
Дата _____

Типовое примерное меню

Цех 12-18 лет, возраст=[Старшие], категория=[Школа (старшие)]

1-я неделя

Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)	1-я суббота (день №6)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	Гуляш "Болоньезе" ФК	Ежики из свинины с соусом 200/90 ФК	Каша "Дружба" жидкая	Гуляш из свинины	Шницель из свинины ц
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	Каша гречневая рассыпчатая ш	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Каша гречневая рассыпчатая ш	Макаронные изделия отварные гр А
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Батон йодированный	Бутерброд с сыром 10/30	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром
	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный
Обед	Суп картофельный с горохом лушпеным	Суп картофельный с мясом 250/10	Суп картофельный с крупой	Борщ из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с яйцом	Рассольник ленинградский
	Котлета мясная ц	Шницель из свинины ц	Жаркое по-домашнему	Котлета мясная ц	Ежики из свинины с соусом 200/70 ФК	Плов со свининой
	Макаронные изделия отварные гр А	Рис припущенный	Огурцы консервированные без уксуса ш	Макаронные изделия отварные гр А	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Булочка	Булочка с маком ФК
	Булочка сахарная ФК	Пирожок с яблоком	Булочка с маком ФК	Пирожок с яйцом	Булочка сахарная ФК	Булочка с маком ФК
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара

2-я неделя 12-18 лет

Прием пищи, раздел		2-й понедельник (день №8)	2-я среда (день №9)	2-й четверг (день №10)	2-я пятница (день №11)	2-я суббота (день №12)						
Завтрак	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	140	Каша рисовая молочная жидкая	250	Пудинг из творога	150	Каша пшеничная жидкая молочная	250	Ёжики "Особые" с соусом 150/70	220	Гуляш из свинины	100
	Бутерброд с сыром 10/30	40	Чай с сахаром	200	Джем фруктовый	50	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	70	Помидоры свежие	70	Каша гречневая рассыпчатая ш	200
	Чай с низким содержанием сахара	200	Батон йодированный	40	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с сахаром	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с сахаром	200
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	70	Батон йодированный	60	Батон йодированный	40	Батон йодированный	60	Батон йодированный	50
Обед					Печенье	90						
	Суп картофельный с горохом	250	Щи из свежей капусты с картофелем	280	Суп картофельный с крупой	250	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	Рассольник ленинградский	250	Суп картофельный с яйцом	250
	Гуляш из свинины	100	Ёжики из свинины с соусом 200/70	270	Котлета мясная ц	100	Шницель из свинины ц	100	Жаркое домашнему	250	Шницель из свинины ц	100
	Макаронные изделия отварные гр А	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Каша гречневая рассыпчатая ш	200	Макаронные изделия отварные гр А	200	Огурцы консервированные без уксуса ш	50	Картофель отварной ш	200
Полдник	Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной	50	Чай с сахаром	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с низким содержанием сахара	200
	Хлеб ржаной	50	Пирожок с яблоком	100	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
	Булочка сахарная ФК	100	Пирожок с маком	100	Булочка с маком ФК	100	Пирожок с яйцом	100	Булочка сахарная ФК	100	Булочка с маком ФК	100
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	200
	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с сахаром	200	Чай с низким содержанием сахара	200	Чай с низким содержанием сахара	200

Составил _____

Дата _____