

Утверждено _____
Дата _____

Типовое примерное меню

Цех 7-11 лет, возраст=[Младшие], категория=[Школа (младшие)]

1-я неделя

Прием пищи, раздел	1-й понедельник (день №2)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	Гуляш "Болоньезе" ФК	Ёжики из свинины с соусом 200/70 ФК	Каша "Дружба" жидкая	Гуляш из свинины 100
	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	Каша гречневая рассыпчатая ш	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Каша гречневая рассыпчатая ш
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Батон йодированный	Батон йодированный	Чай с низким содержанием сахара
	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный
	Суп картофельный с горохом душистым	Солянка по-домашнему с мясом 200/10	Суп картофельный с крупой	Борщ из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с яйцом
Обед	Котлета мясная ц	Шницель из свинины ц	Жаркое по-домашнему	Котлета мясная ц	Ёжики из свинины с соусом 200/70 ФК
	Макаронные изделия отварные гр А	Рис припущенный	Чай с низким содержанием сахара	Макаронные изделия отварные гр А	Чай с низким содержанием сахара
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Булочка сахарная ФК	Пирожок с яблоком	Булочка с маком ФК	Пирожок с яйцом	Булочка сахарная ФК
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара

2-я неделя 7-11 лет

Прием пищи, раздел	2-й понедельник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)
Завтрак	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой	Пудинг из творога	Каша пшенная жидкая молочная	Ёжики "Особые" с соусом 150/70
	Чай с низким содержанием сахара	Джем фруктовый	Бутерброд с сыром 10/30	Помидоры свежие
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара
		Батон йодированный	Батон йодированный	Батон йодированный
		Печенье		
Обед	Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с крупой	Борщ из свежей капусты с картофелем	Рассольник ленинградский
	Гуляш из свиномы	Котлета мясная ц	Шницель из свиномы ц	Жаркое по-домашнему
	Макаронные изделия отварные гр А	Каша гречневая рассыпчатая ш	Макаронные изделия отварные гр А	Чай с низким содержанием сахара
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Булочка сахарная ФК	Булочка с маком ФК	Пирожок с яйцом	Булочка сахарная ФК
	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*	Сок в индивидуальной упаковке/фрукт*
	Чай с низким содержанием сахара	Чай с низким содержанием сахара	Чай с сахаром	Чай с низким содержанием сахара

Составил _____

Дата _____