**Адаптированная общеразвивающая программа дополнительного образования детей с ОВЗ физкультурно-оздоровительной направленности "Основная физическая подготовка"**

 Занятия в группе общей физической подготовки являются хорошей школой физической культуры и проводятся с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся; достижения всестороннего развития, широкого овладения физической культурой; приобретения инструкторских навыков и умения самостоятельно заниматься физической культурой; формирования моральных и волевых качеств.