



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»
Сибриков А.В.

МЕНЮ

02.02.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	сыр	15	3,4	4,3		53,0
3	каша дружба молочная	200	6,2	3,9	33,8	196,0
4	кофейный напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	159,1
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
6						
обед						
1	щи из свежей капусты	250	1,8	2,6	8,8	66,1
2	котлета рыбная	100	12,7	5,7	14,5	159,6
3	картофельное пюре	200	4,5	7,2	26,3	188,2
4	компот	200	0,6	0,3	22,0	92,7
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
полдник (интернат и гпд)						
1	булочка домашняя	50	4,2	2,7	28,8	155,5
2	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	плов с мясом	200	14,4	17,5	38,2	369,1
3	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
4	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
5	снежок	200	5,4	0,2	7,2	55,8

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.