УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»
_____ Сибриков А.В.

меню

07.02.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа ценность
завтрак						
1	запеканка творожная со сгущёнкой	150/20	27,8	18,3	42,6	451,1
2	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
3	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
4						
5						
обед						
1	суп картофельный с горбушей	250	8,4	4,8	18,5	151,0
2	печень по строгановски	100	6,9	5,2	2,0	91,8
3	макароны отварные	200	6,5	5,8	41,9	246,4
4	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
полдник (интернат и гпд)						
1	сдоба обыкновенная	50	4,7	3,1	29,4	164,5
2	сок	200	0,9	0,2	17,8	77,4
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	котлета мясная	100	14,2	14,5	18,7	261,3
3	картофель отварной	200	2,9	4,9	23,8	150,4
4	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
5	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	5,4	0,2	7,2	55,8

Медсестра для организации питания Беляева М.О.

Шеф- повар Комыгина Г.В