



**УТВЕРЖДАЮ**

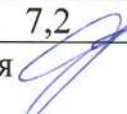
Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат №8 имени Э.Н. Макшанцевой»

Сибриков А.В.

## МЕНЮ

09.02.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	омлет натуральный	105	10,1	13,3	1,9	167,8
3	какао	200	5,3	5,3	22,8	160,5
4	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
5						
<b>обед</b>						
1	щи из свежей капусты	250	1,8	2,6	8,8	66,1
2	шницель рыбный	100	12,7	5,7	14,5	159,6
3	картофельное пюре	200	4,1	6,5	23,6	159,4
4	кисель	200	0,9	0,2	17,8	77,4
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>полдник (интернат и гпд)</b>						
1	пирог с капустой	50	3,4	3,4	17,7	114,3
2	напиток из шиповника	200	0,9	0,2	17,8	77,4
<b>ужин (интернат)</b>						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	гуляш	100	15,7	15,9	3,1	218,0
3	макаронные изделия отварные	200	6,5	5,8	41,9	246,4
4	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
5	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	5,4	0,2	7,2	55,8

Медсестра для организации питания  **Беляева М.О.**

Шеф-повар  **Комыгина Г.В.**