




МЕНЮ

10.02.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	сыр	15	3,4	4,3		53,0
2	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
3	каша дружба молочная	200	6,2	3,9	33,8	196,0
4	кофейный напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	159,1
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп картофельный с курой	250	11,9	11,1	19,3	225,5
2	плов с птицей	200	3,1	9,7	32,2	228,8
3	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
	200	8,6	4,8	34,3	214,6	102
полдник (интернат и гпд)						
1	печенье	75	3,8	4,9	37,2	208,5
2	молоко кипячёное	200	5,9	6,5	9,6	122,2
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	запеканка творожная со сгущёнкой	150/20	25,6	15,9	33,3	393,1
3	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
4	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
5						

Медсестра для организации питания  **Беляева М.О.**

Шеф-повар  **Комыгина Г.В.**