



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»

Сибриков А.В.
Сибриков А.В.

МЕНЮ

15.02.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	запеканка творожная со сгущёнкой	200/20	36,9	24,2	44,0	547,2
2	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
3	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп картофельный с бобовыми	250	1,3	2,6	9,7	67,4
2	гуляш	100	15,7	15,9	3,1	218,0
3	греча отварная	150	8,4	6,4	38,2	244,2
4	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	сдоба обыкновенная	50	4,2	2,7	28,8	155,5
2	молоко кипячёное	200	5,3	5,8	8,6	110,0
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	ёжики мясные	100	14,8	14,4	20,0	268,2
3	капуста тушёная	150	6,3	5,3	20,3	159,7
4	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
5	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	6,0	0,2	8,0	62,0

Медсестра для организации питания *Беляева М.О.* Беляева М.О.

Шеф-повар *Комыгина Г.В.* Комыгина Г.В.