



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»

Сибриков А.В.

## МЕНЮ

16.02.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>						
1	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	сыр	15	3,4	4,3		53,0
3	Каша дружба молочная	200	6,2	3,9	33,8	196,0
4	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
<b>обед</b>						
1	Щи из свежей капусты	250	1,8	2,6	8,8	66,1
2	Котлета рыбная	100	12,7	5,7	14,5	159,6
3	Картофельное пюре	200	4,5	7,2	26,3	188,2
4	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
<b>полдник (интернат и гпд)</b>						
1	Булочка домашняя	50	4,2	2,7	28,8	155,5
2	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
<b>ужин (интернат)</b>						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	Плов с мясом	200	14,4	17,5	38,2	369,1
3	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
4	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
5	снежок	200	6,0	0,2	8,0	62,0
6						

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.