



## МЕНЮ

21.02.2023

| №                               | Наименование блюда               | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|----------------------------------|--------|-------|------|----------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>                  |                                  |        |       |      |          |                         |
| 1                               | запеканка творожная со сгущёнкой | 150/20 | 27,8  | 18,3 | 42,6     | 451,1                   |
| 2                               | какао с молоком                  | 200    | 5,3   | 5,3  | 22,8     | 160,5                   |
| 3                               | Хлеб белый                       | 85     | 6,8   | 0,9  | 41,7     | 202,3                   |
| <b>обед</b>                     |                                  |        |       |      |          |                         |
| 1                               | суп картофельный с горбушей      | 250    | 8,4   | 4,8  | 18,5     | 151,0                   |
| 2                               | печень по строгановски           | 100    | 6,9   | 5,2  | 2,0      | 91,8                    |
| 3                               | макароны отварные                | 200    | 6,5   | 5,8  | 41,9     | 246,4                   |
| 4                               | кисель                           | 200    | 0,1   | 0,1  | 21,2     | 86,3                    |
| 5                               | хлеб ржаной                      | 80     | 5,3   | 0,7  | 33,9     | 163,2                   |
| <b>полдник (интернат и гпд)</b> |                                  |        |       |      |          |                         |
| 1                               | сдоба обыкновенная               | 75     | 4,2   | 2,7  | 28,8     | 155,5                   |
| 2                               | напиток из шиповника             | 200    | 0,1   | 0,1  | 21,2     | 86,3                    |
| <b>ужин (интернат)</b>          |                                  |        |       |      |          |                         |
| 1                               | масло сливочное                  | 10     | 0,1   | 8,3  | 0,1      | 75,0                    |
| 2                               | котлета мясная                   | 100    | 14,2  | 14,5 | 18,7     | 261,3                   |
| 3                               | картофель отварной               | 200    | 2,9   | 4,9  | 23,8     | 150,4                   |
| 4                               | чай с сахаром                    | 200    | 0,1   | 0,0  | 15,7     | 62,9                    |
| 5                               | хлеб белый                       | 100    | 6,8   | 1,0  | 49,1     | 238,0                   |
| 6                               | снежок                           | 200    | 6,0   | 0,2  | 8,0      | 62,0                    |

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.