

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»

Сибриков А.В.

МЕНЮ

03.03.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	сыр порционно	15	3,4	4,3		53,0
2	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
3	каша геркулес молочная	200	4,7	3,7	28,4	166,3
4	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	рассольник ленинградский	250	2,3	2,8	16,4	100,5
2	тефтели из птицы	100	3,4	6,1	6,1	93,7
3	макаронны отварные	200	6,5	5,8	41,9	246,4
4	сок	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	печенье	75	3,8	4,9	37,2	208,5
2	молоко кипячёное	200	5,3	5,8	8,6	110,0
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	запеканка творожная со сгущёнкой	170	25,6	16,9	33,3	393,1
3	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
4	хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф- повар

Комыгина Г.В