



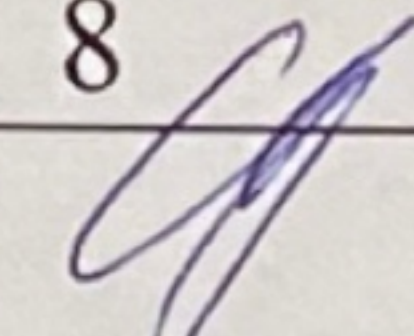
УТВЕРЖДАЮ

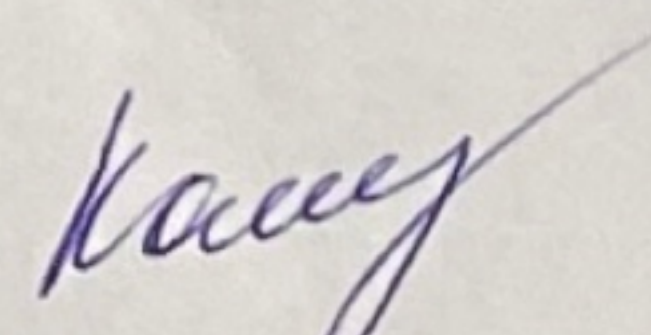
Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»
Сибриков А.В.

МЕНЮ

06.03.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	яйцо варёное	40	60,7	4,9	4,5	0,3
2	сыр	15	3,4	4,3		53,0
3	каша рисовая молочная	200	4,7	3,7	28,4	166,3
4	кофейный напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	159,1
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп картофельный с мясом	250	7,8	7,6	19,3	177,0
2	тефтели мясные	100	12,8	15,7	24,7	289,9
3	капуста тушёная	150	3,7	5,1	15,9	126,2
4	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	ватрушка с повидлом	100	8,0	4,8	64,0	330
2	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	котлета рыбная	100	12,7	5,7	14,5	159,6
3	картофельное пюре	200	4,5	7,2	26,3	188,2
4	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
5	хлеб пшеничный	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	5,8	5	8	106,0

Медсестра для организации питания  Беляева М.О.

Шеф-повар  Комыгина Г.В.