



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»
Сибриков А.В.

МЕНЮ

07.03.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	запеканка творожная со сгущёнкой	170	25,6	16,9	33,3	393,1
3	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
4	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп картофельный с горбушей	250	8,4	4,8	18,5	151,0
2	печень по строгановски	100	6,9	5,2	2,0	91,6
3	макаронь отварные	200	6,5	5,8	41,9	246,4
4	кисель	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	печенье	75	3,8	4,9	37,2	208,5
2	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,7	62,9
ужин (интернат)						
1						
2						
3						
4						

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.