

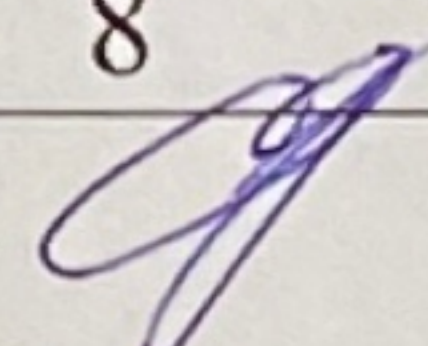


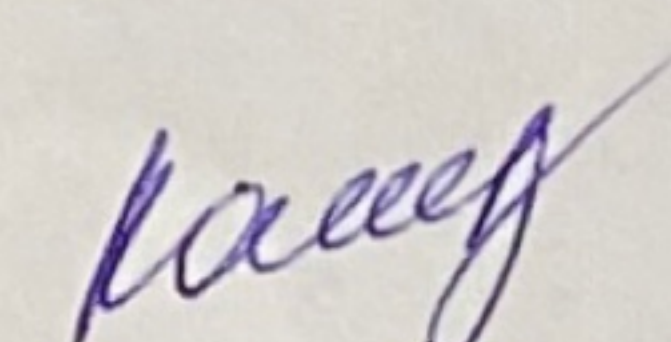
УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»
Сибриков А.В.

МЕНЮ

09.03.2023.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	каша манная молочная	200	6,51	7,21	32,7	213,71
3	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
4	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
5						
обед						
1	суп вермишелевый с мясом	250	2,3	2,7	15,2	94,8
2	котлета рыбная	100		12,7	5,7	14,5
3	картофельное пюре	200		4,5	7,2	26,3
4	кисель	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	булочка домашняя	100	7,4	12,8	60	576
2	сок	200	0,9	0,2	17,8	77,4
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	гуляш	100	15,7	15,9	3,1	218,0
3	макароны отварные	200	6,5	5,8	41,9	246,4
4	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
5	хлеб пшеничный	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	5,8	5	8	106,0

Медсестра для организации питания  **Беляева М.О.**

Шеф-повар 

Комыгина Г.В