



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат №8 имени Э.Н. Макшанцевой»
Сибриков А.В.

МЕНЮ

13.03.2023.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	сыр	15	3,4	4,3		53
3	каша пшеничная молочная	200	5,5	4,2	22,3	149,5
4	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп картофельный с мясом	250	11,9	11,1	19,3	225,5
2	котлета мясная	100	14,2	14,5	18,7	261,3
3	картофельное пюре	200	4,1	6,5	23,6	169,4
4	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	пирог с капустой	100	6,8	6,8	35,4	228,6
2	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	печень по строгановски	100/100	27,4	20,4	7,4	366,3
3	рис отварной	200	4,3	5,6	45,3	249,2
4	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
5	хлеб пшеничный	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	5,4	0,2	7,2	55,8

Медсестра для организации питания Беляева М.О.

Шеф-повар Комыгина Г.В.