



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»

Сибриков А.В.

МЕНЮ

14.03.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	омлет натуральный	105	10,1	13,3	1,9	167,8
3	кофейный напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	159,1
4	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп овощной с курицей	250	11,1	10,4	10,4	180,4
2	котлета куриная	100	3,2	5,2	17,9	130,4
3	макаронны отварные	200	6,5	5,8	41,9	246,4
4	сок	200	0,9	0,2	17,8	77,4
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	пирог с повидлом	50	8,3	4,6	59,5	312,9
2	напиток из шиповника	200	0,6	0,3	22,0	92,7
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	рыба запеченная	100	18,9	7,0	4,1	154,8
3	картофель тушёный	200	4,8	16,3	33,9	302,6
4	огурец солёный	50	0,4	0,1	0,9	6,5
5	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
6	снежок	200	6,0	0,2	8,0	62,0

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.