



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»
Сибриков А.В.

МЕНЮ

15.03.2023.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	запеканка творожная со сгущёнкой	200/20	36,9	24,2	44,0	547,2
3	какао с молоком	200	5,3	5,3	22,8	160,5
4	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
5						
обед						
1	суп картофельный с бобовыми	250	11,9	11,1	19,3	225,5
2	гуляш	100	15,7	15,9	3,1	218,0
3	греча отварная	150	8,4	6,4	38,2	244,2
4	компот	200	0,1	0,1	21,2	86,3
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	печенье	75	3,8	4,9	37,2	208,5
2	молоко кипячёное	200	5,3	5,8	8,6	110,0
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	голубцы любительские с соусом	200/100	20,0	32,8	19,0	474
3	чай с сахаром	200	0,1	15,7	62,9	
4	хлеб пшеничный	100	8,0	1,0	49,1	238,0
5	снежок	200	5,4	0,2	7,2	55,8
6						

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.