




УТВЕРЖДАЮ  
Ярославская  
Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»  
Э.Н. Макшанцевой  
Сибриков А.В.  
для документов

## МЕНЮ

16.03.2023

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	сыр	15	3,4	4,3		53,0
3	Каша дружба молочная	200	6	4,8	32	276
4	кофейный напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	159,1
5	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
<b>обед</b>						
1	щи из свежей капусты	250	1,8	2,6	8,8	66,1
2	тефтели рыбные	100	12,7	5,7	14,5	159,6
3	картофельное пюре	200	4,5	7,2	26,3	188,2
4	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
<b>полдник (интернат и гпд)</b>						
1	булочка домашняя	100	7,4	12,8	60,0	385,6
2	сок	200	0,9	0,2	17,8	77,4
<b>ужин (интернат)</b>						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	плов	200	14,4	17,5	38,2	369,1
3	чай с сахаром	200	0,1		15,7	62,9
4	Хлеб белый	100	8,0	1,0	49,1	238,0
5	снежок	200	6,0	0,2	8,0	62,0

Медсестра для организации питания  Беляева М.О.

Шеф-повар  Комыгина Г.В.