



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 8 имени Э.Н. Макшанцевой»

Сибриков А.В.

МЕНЮ

22.03.2023.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
завтрак						
1	сыр	15	3,4	4,3		53,0
2	каша гречневая в молоке	200	8,6	4,8	31,3	214,6
3	кофейный напиток на молоке	200	4,7	4,7	24,4	159,1
4	Хлеб белый	85	6,8	0,9	41,7	202,3
обед						
1	суп с макаронными изделиями с курой	250	2,3	2,7	15,2	94,8
2	кура отварная	100	26,2	22,5	0,3	308,9
3	картофель тушёный	200	4,8	16,3	33,9	302,6
4	сок	200	0,9	0,2	17,8	77,4
5	хлеб ржаной	80	5,3	0,7	33,9	163,2
полдник (интернат и гпд)						
1	булочка домашняя	100	7,4	12,8	59,8	385,6
2	молоко кипячёное	200	5,9	6,5	9,6	122,2
ужин (интернат)						
1	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75,0
2	ёжики мясные	100	15,1	14,6	21,4	276,9
3	капуста тушёная	150	3,7	5,1	15,9	126,2
4	чай с сахаром	200		0,1		15,7
5	хлеб пшеничный	100	8,0	1,0	49,1	238,0
6	снежок	200	5,4	0,2	7,2	55,8

Медсестра для организации питания

Беляева М.О.

Шеф-повар

Комыгина Г.В.