

«Утверждаю»
директор Сибриков А.В.

Режим дня школы-интерната с 10.01.2022 года

	время	классы
Подъём	7.20 – 7.40	ночующие дети
Зарядка	7.40 – 7.50	ночующие дети
Завтрак для детей, ночующих в интернате	7.50 - 8.10	ночующие дети
Учебные занятия: начальная школа	8.20– 13.00	1 - 4 классы
среднее звено	8.20 – 15.00	5- 8 классы
старшие классы	8.20 – 15.00	9 классы, 2 курс
Завтрак для обучающихся, приходящих из дома	9.00 – 9.20 9.45 – 10.00 10.00 – 10.20	1,2, 2а,3, 3б, 4 классы,2 курс 1а,1б,2б,3а,4а,4б,5в,5г,6а,6б классы 5а, 5б, 7а,7б, 8, 9а, 9б классы
Обед	12.00 – 12.20 13.00 – 13.20 14.00-14.20	1,2, 2а,3, 3б, 4 классы,2 курс 1а, 1б, 2б,3а,4а,4б, 5а, 5б, 5в, 5г, 6а, 6б классы 7а,7б, 8, 9а, 9б классы
Прогулки, спортивные часы: начальная школа	13.20 – 14.00, 16.20 – 17.00	1 - 4 классы
среднее звено	14.20 – 15.00, 16.20 – 17.00	5- 8 классы
Полдник	15.00 -15.20 15.30 – 15.45	1,1а,1б,2,2а,2б,3,3а,3б,4,4а,4б,5в,5г классы 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8 классы
Самоподготовка, занятия по интересам: начальная школа	15.20 -16.00	1 - 4 классы
среднее звено	15.20 – 16.00	5- 8 классы
Ужин	18.00 – 18.20	ночующие дети
Прогулка	18.30 – 20.00	ночующие дети
Занятия по интересам	18.30 – 20.30	ночующие дети
Вечерний кефир	20.30 – 20.45	ночующие дети
Гигиенические процедуры	20.45 – 21.15	ночующие дети
Подготовка ко сну	21.15 – 21.30	ночующие дети
Сон	21.30 – 7.20	ночующие дети

Составила

И.В.Гордеева